



**UNION POITEVINE DES ACTIONS
POUR LES RETRAITÉS**

BULLETIN N°2

SEPTEMBRE 2024

ISSN 0182-2470



32, RUE DE BLOSSAC- POITIERS

TEL : 05.49.37.13.92

E-MAIL : UPAR@WANADOO.FR

SITE WEB : WWW.UPAR.FR

SOMMAIRE

SOMMAIRE.....	3
EDITO	4
INFORMATIONS GÉNÉRALES	5
INFOS PRATIQUES.....	5
INSCRIPTIONS	5
TARIFS FIN D'ANNÉE 2024 ET POUR L'ANNÉE 2025.....	6
AQUAGYM POUR 2025.....	6
DICTÉES.....	6
PARLONS D'ACTUALITÉS	7
PEINTURE ET PRATIQUE DU DESSIN.....	7
APRÈS-MIDI LITTÉRAIRE	7
NOUVEAUTÉ 2024-2025	8
REPRISE DES ACTIVITES	9
ACTIVITÉS	10
HORAIRES ET LIEUX DES ACTIVITES PAR JOUR	11
BIBLIOTHEQUE POUR TOUS	12
ATELIER MÉMOIRE 14	12
JOURNÉE MYSTÈRE	13
DIAPORAMA.....	13
JOURNÉE EUROPÉENNE DU PATRIMOINE	13
VACANCES POUR TOUTES ET POUR TOUS POUR LES AINÉS.....	13
TUPARDOU	14
MARCHE NORDIQUE.....	14
MARCHES & PROMENADES.....	15
MARCHE DU PARC	15
ALTAIR SAISON 2024-2025.....	16
THÉÂTRE AUDITORIUM DE POITIERS	16
COPAINS D'ACCOR	17
NOËL AVANT NOËL.....	18
JEUX	19

EDITO

UNE NOUVELLE ACTIVITÉ À L'UPAR.



Quand vous découvrirez ce deuxième bulletin de l'UPAR pour cette année 2024, les vacances pour certains se termineront, et pour d'autres, les petits-enfants ayant repris le chemin de l'école, pourront partir en vacances à leur tour et profiter des belles journées de septembre meilleures que celles de juin qui ne restera pas dans les annales pour sa chaleur. Les vacances terminées, nous allons reprendre nos activités favorites à l'UPAR.

L'UPAR toujours soucieuse de proposer un bien être à ses adhérents, et en remplacement de la gymnastique du dos, vous propose une nouvelle activité : BIEN ÊTRE / PILATES, le vendredi après-midi de 14h30 à 15h30 dans les locaux du centre de la Blaiserie à Poitiers. Cette nouvelle activité débutera le 13 septembre 2024. Nous espérons que vous serez nombreux à vous y inscrire. N'hésitez pas à en parler à vos amis et à en faire la promotion autour de vous.

Vous trouverez également dans ce bulletin la liste des spectacles au TAP que l'UPAR vous propose pour la fin de l'année. Je rappelle que nous pouvons bénéficier 'un tarif préférentiel si nous sommes suffisamment nombreux.

Le Conseil d'Administration et moi-même, espérons que vous avez passé un bon été et nous vous souhaitons de pouvoir reprendre pleinement vos activités.

Bonne rentrée à tous

Le Président, Jean BRISSON

INFORMATIONS GÉNÉRALES

FERMETURE DU SECRÉTARIAT DE L'UPAR :

Vacances d'été : Le bureau sera fermé du 26 août au 6 septembre

Vacances de Noël : Le bureau sera fermé du 23 décembre au 27 décembre.

HORAIRES D'ACCUEIL POUR LES ADHÉRENTS:

L'accueil se fera de 14h00 à 17h00 les lundis, mardis, jeudis et vendredis.



INFOS PRATIQUES

TARIFS RÉDUITS CINÉMAS :

CGR Castille, Méga CGR Buxerolles, CGR Fontaine Le Comte : tarif réduit : **7.40 €**

Important : Billets à prendre au bureau sous réserve d'approvisionnement



INSCRIPTIONS

Les inscriptions débuteront à partir du 1^{er} août 2024.

Par courrier :

Liste des documents à fournir :

- La carte UPAR 2024
- Le chèque pour l'adhésion 2025 + cotisation de l'activité
- Le bulletin d'adhésion, (en fin de bulletin)
- Une enveloppe timbrée à votre adresse pour le retour de votre carte.
- Bien préciser l'horaire du créneau choisi concernant l'aquagym.

Au bureau :

Munissez-vous de tous les documents cités ci-dessus SAUF l'enveloppe timbrée. Votre nouvelle carte vous sera remise aussitôt.

Merci de contacter le secrétariat pour tous renseignements complémentaires.

TARIFS FIN D'ANNÉE 2024 ET POUR L'ANNÉE 2025

Tarifs de septembre à décembre pour les nouveaux adhérents.
Les personnes qui ont réglé en janvier sont à jour jusqu'au 31 décembre 2024
Pas de cours de sport pendant les vacances scolaires.

	Septembre à décembre 2024		Année civile 2025	
Adhésions	Pers. Seule	Couple	Pers. Seule	Couple
Poitiers et hors - Poitiers	20 €	28 €	33 €	48 €

ACTIVITES payantes en supplément de l'adhésion	Sept à déc. 2024	Année civile 2025
Aquagym	50 €	120 €
Maintien en Forme	50 €	120 €
Marche nordique	50 €	120 €
Heure supplémentaire Aquagym	30 €	55 €
Heure supplémentaire Maintien en Forme	30 €	55 €
Bien-être / Pilate	58 €	150 €
Anglais (1h30/semaine)	260 €	260 €



AQUAGYM

Pour l'année 2025



Lors de votre inscription, bien préciser l'horaire du créneau.

Lundi à BELLEJOUANNE :

-12h00 à 12h45
-12h45 à 13h30

Vendredi à la BLAISERIE :

-10h30 à 11h10
- 11h10 à 11h50
- 11h50-12h33



DICTÉES

**Atelier animé par Danièle DESCHAMPS
14h30 à 16h30 à l'UPAR**

Les prochaines dates :

- Lundi 7 octobre
- Lundi 9 décembre



PARLONS D'ACTUALITÉS

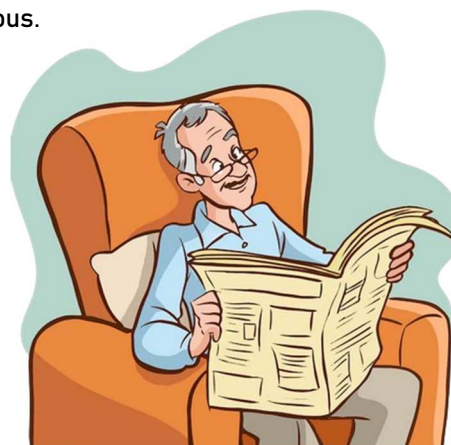
Atelier animé par ANNICK CIBÉLLI

Lundi de 14h30 à 16h30 à l'UPAR

C'est un moment d'échanges autour des sujets d'actualités. Ouvert à tous.

Les dates :

- 26 août
- 9 septembre
- 21 et 28 octobre
- 4 et 18 novembre
- 2 et 16 décembre
- 6 et 20 janvier 2025



PEINTURE ET PRATIQUE DU DESSIN

Atelier animé par Danièle DESCHAMPS

Vendredi de 10h00 à 12h00 à l'UPAR

Les dates :

- ✚ 4 octobre
- ✚ 18 octobre
- ✚ 8 novembre
- ✚ 22 novembre
- ✚ 6 décembre
- ✚ 20 décembre



APRÈS-MIDI LITTÉRAIRE

Atelier animé par Danièle DESCHAMPS

14h30 à 16h30 à l'UPAR

Notre prochaine rencontre :

- 23 septembre



NOUVEAUTÉ 2024-2025

BIEN ÊTRE / PILATES

L'activité sera un ensemble d'exercices comprenant des étirements et du renforcement musculaire doux sur une musique relaxante.

Nous utilisons de la méthode Pilates associée à du stretching, toujours en auto-grandissement vertébral pour un bien-être du corps et particulièrement du dos (où l'apprentissage des postures est essentiel pour le dos, les cervicales et les épaules) ; la ceinture abdominale et le périnée sont renforcés.



REPRISE DES ACTIVITES

ANGLAIS : **jeudi 26 septembre** de 14h00 à 15h00 au Doyenné (6 rue du doyénné).

BRIDGE : jeudi 12 septembre de 14h00 à 17h00 à l'UPAR, et le mardi 3 septembre à la cafétaria de Rébeilleau de 13h30 à 17h30.

FILS, LAINES ET AIGUILLES : mardi 10 septembre de 14h00 à 17h00 à l'UPAR.

PÉTANQUE : tous les mardis à partir de 14h00. Terrain de Nanteuil l'été. L'hiver, au boulodrome Pierre Loti à Bellejouanne.

SCRABBLE : mardi 10 septembre de 14h00 à 17h00 à l'UPAR

MÉMOIRE 14 : mercredi 4 septembre et le jeudi 18 septembre

MAINTIEN EN FORME		
SALLES	HORAIRES	JOUR DE REPRISE
Gymnase des ECOSSAIS 2 rue des Ecosais	08h45 à 09h45	Lundi 09 septembre
Gymnase des ECOSSAIS 2 rue des Ecosais	10h30 à 11h30	Mardi 10 septembre
Centres d'Animation Couronneries 37 rue Pierre de Coubertin	14h45 à 15h45	Mardi 10 septembre
Gymnase de BELLEJOUANNE Face à la piscine	08h45 à 09h45	Mercredi 11 septembre
Patronage St Joseph (stade des terrasses -CEP)	14h30 à 15h30	Jeudi 12 septembre
CSC de la BLAISERIE Rue des Frères Montgolfier	09h00 à 10h00	Vendredi 13 septembre
MARCHE NORDIQUE		
Parc Blossac (jusqu'à la Toussaint, ensuite en extérieur)	10h00 à 11h30	Jeudi 12 septembre
BIEN ÊTRE / PILATE		
CSC de la Blaiserie	14h30 à 15h30	Vendredi 13 septembre
AQUAGYM		
BELLEJOUANNE	12h00-12h45 <u>ou</u> 12h45-13h30	Lundi 16 septembre
BLAISERIE	10h30-11h10 <u>ou</u> 11h10-11h50 <u>ou</u> 11h50-12h30	Vendredi 20 septembre

ACTIVITÉS

ATELIERS "Mémoires 14" Animé par Philippe BUGAUT	UPAR - 32 Rue de Blossac	Mercredi de 9h30 à 10h30 Jeudi de 9 h 30 à 10 h 30
BRIDGE	UPAR - 32 rue de Blossac Cafétéria stade Rébeilleau	Jeudi à 14h00 à 17h00 Mardi de 13h30 à 17h30
LAINES, FILS ET AIGUILLES	UPAR - 32 Rue de Blossac	Mardi à 14h00 à 17h00
COURS D'ANGLAIS Animé par Ronald PRENDERGAST	6 rue du Doyenné	Jeudi de 14h00 à 15h30
MAINTIEN EN FORME Animée par Marie-Cécile PERICHAUD	Gymnase - 2 rue des Ecosais	Lundi de 8h45 à 9h45 Mardi de 10h30 à 11h30
	Carré Bleu	Mardi de 14h45 à 15h45
	Gymnase Bellejouanne	Mercredi de 8h45 à 9h45
	Patronage St Joseph (stade des Terrasses CEP)	Jeudi de 14h30 à 15h30
	Centre Socio Culturel Blaiserie Rue des Frères Montgolfier	Vendredi de 9h00 à 10h00
MARCHES-PROMENADES	Au départ de la Roseraie	Jeudi à 14h00
MARCHES DU PARC de BLOSSAC	Au départ du Parc de Blossac	Vendredi à 14h00
MARCHE NORDIQUE	Parc de Blossac et autres lieux	Jeudi à 10h00
PARLONS D'ACTUALITES	UPAR - 32 rue de Blossac	1 lundi sur 2 à 14h30 Voir dates dans le bulletin
PEINTURE (2 fois par mois)	UPAR - 32 rue de Blossac	Vendredi de 10h00 à 12h00
PETANQUE	Terrain Municipal de Nanteuil Migné- Auxances (l'été) / Salle Pierre Loti - Bellejouanne (Hiver)	Mardi à 14h00
AQUAGYM Animée par Marie-Cécile PERICHAUD et Stéphan BIGNET	Piscine de la Blaiserie (3 créneaux de 40 mn)	Vendredi de 10h30 à 11h10 ou 11h10-11h50 ou 11h50-12h30
	Piscine de Bellejouanne (2 créneaux de 45 mn)	Lundi de 12h00 à 12h45 ou 12h45-13h30
BIEN ETRE / PILATES Animée par Marie-Cécile PÉRICHAUD	Centre Socio culturel de la Blaiserie Rue des Frères Montgolfier	Vendredi de 14h30 à 15h30
RANDONNEE PEDESTRE	Voir tableau '« TUPARDOU »	
SCRABBLE	UPAR - 32 rue de Blossac	Mardi et vendredi 14h00 à 17h00
APRES-MIDI LITTÉRAIRE	UPAR - 32 rue de Blossac	Voir dates dans le bulletin.

HORAIRES ET LIEUX DES ACTIVITES PAR JOUR

LUNDI		
De 08h45 à 09h45	Maintien en forme	Gymnase - 2 rue des Ecosais (Centre-Ville)
De 12h00 à 13h30	Gymnastique aquatique	Piscine de Bellejouanne (2 séances de 45 mn)
De 14h30 à 16h30	Atelier « Parlons d'actualité »	UPAR - 32 rue de Blossac (tous les 15 jours)
MARDI		
De 10h30 à 11h30	Maintien en forme	Gymnase - 2 rue des Ecosais (Centre-Ville)
De 14h00 à 17h00	Scrabble	UPAR - 32 rue de Blossac
De 13h30 à 17h30	Bridge	Rébeilleau (cafétéria sous le stade)
De 14h00 à 17h00	Laines, fils et aiguilles	UPAR - 32 Rue de Blossac
De 14h00 à 17h00	Jeux de boules	Nanteuil Migné-Auxances (été) Salle Pierre Loti Bellejouanne (hiver)
De 14h45 à 15h45	Maintien en forme	Carré Bleu Couronneries -1 bis rue de Nimègue
MERCREDI		
De 08h45 à 09h45	Maintien en forme	Gymnase Bellejouanne
De 09h30 à 10h30	Ateliers mémoire (tous les 15 jours)	UPAR - 32 rue de Blossac
De 14h00 à 17h30 (l'hiver) De 08h30 à 12h00 (l'été)	Randonnée « Tupardou »	Point de rencontre (voir bulletin)
JEUDI		
De 09h30 à 10h30	Ateliers mémoire (tous les 15 jours)	UPAR - 32 rue de Blossac
De 14h00 à 17h00	Bridge	UPAR - 32 rue de Blossac
De 14h00 à 15h30	Cours d'anglais	6 rue du Doyenné
De 14h00 à 17h00	Marches promenades	RDV parking de la Roseraie
De 10h00 à 11h30	Marche Nordique	Parc de Blossac et autres lieux
De 14h30 à 15h30	Maintien en forme	Patronage St Joseph (stade des Terrasses- CEP)
VENREDI		
De 09h00 à 10h00	Maintien en forme	Centre Socio Culturel Blaiserie Rue des Frères Montgolfier
De 10h00 à 12h00	Peinture (voir dates dans le bulletin)	UPAR - 32 rue de Blossac
De 14h30 à 15h30	Bien Être / Pilates	Centre Socio Culturel de la Blaiserie Rue des Frères Montgolfier
De 10h30 à 12h30	Gym aquatique	Piscine Blaiserie (3 séances de 40 mn)
De 14h00 à 17h00	Scrabble	UPAR 32 rue de Blossac
14h00	Marche du Parc de Blossac	Départ entrée principale du parc de Blossac

BIBLIOTHEQUE POUR TOUS

La Bibliothèque Pour Tous (BPT) prête des livres.

Ceux-ci sont renouvelés régulièrement.



1) Les mangeurs de nuit	Marie CHARREL
2) Les Contreforts	Guillaume SIRE
3) Napoléon	Jean-Marie ROUART
4) Hôtel Castellana	Ruta SEPETYS
5) Blanc	Sylvain TESSON
6) Dans la tête de Poutine	Michel ELTCHANINOFF
7) Changer l'eau des fleurs	Valérie PERRIN
8) Les abeilles grises	Andreï KOURKOV
9) L'ancien calendrier d'un amour	Andreï MAKINE
10) IDISS	Robert BADINTER
11) L'Argentier du roi	Henri DE GRANDMAISON
12) Pain amer	Marie-Odile ASCHER

L'UPAR possède une bibliothèque. Vous pouvez emprunter sans limite de date, ce qui vous laisse le temps de lire les livres empruntés.



ATELIER MÉMOIRE 14

**Animé par Philippe BUGAUT
A l'UPAR**

Activité ludique pour stimuler sa mémoire.
Possibilité d'assister à 2 séances « découvertes ».

Inscription à l'UPAR pour participer à cet atelier.

En cas d'inscription en cours d'année, vous payer au prorata des mois qui restent.



	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
Mercredi		2		
9h30	04	16	13	11
10h30	18	30	27	
Judi		3		
9h30	05	17	14	12
10h30	19	31	28	

JOURNÉE MYSTÈRE

Animé par ANNICK CIBELLI

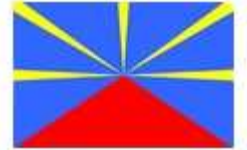
Judi 26 juin 2025 à L'UPAR, 32 rue de Blossac ,POITIERS

Chaque année est proposée une journée mystère a tous les adhérents. Pour ce jeudi 26 juin, Annick prépare le programme qui vous sera communiqué ultérieurement.



DIAPORAMA

Présenté par Anick CIBELLI
Lundi 25 novembre 2024 à 14h30
à l'UPAR, 32 rue de Blossac



La Réunion, île intense, un petit caillou dans l'océan Indien, un melting pot multiculturel où se côtoient des descendants d'esclaves, des indiens, des chinois, des arabes, des malgaches et des européens...une île aux mille visages, des paysages à couper le souffle, des fleurs a profusion, un volcan toujours actif et du rhum en toute circonstance...



JOURNÉES EUROPÉENNES DU PATRIMOINE

Du 20 au 22 septembre 2024

Pour sa 41e édition, les Journées européennes du patrimoine seront organisées les vendredi 20, samedi 21 et dimanche 22 septembre 2024 et auront pour thèmes « le patrimoine des itinéraires, des réseaux et des connexions et le patrimoine maritime ». Ces journées offrent l'opportunité de visiter des monuments et des sites, souvent exceptionnellement ouverts.



VACANCES POUR TOUTES ET POUR TOUS POUR LES AINÉS

Soties à la journée, printemps, été, automne

Balades, activités sportives au cœur de la nature ou en mer ? Le Ville de Poitiers vous propose de nombreuses activités pendant les vacances, pour les enfants, adultes et seniors, seul ou en famille.
Pour tous renseignements, veuillez contacter le 05.49.41.92.75 ou sur le site : vacancespourtous-poitiers.fr

TUPARDOU



SORTIES DU MERCREDI :

Circuit d'une dizaine de km environ. Horaires de départ des points de rencontre indiqués ci-dessous.

Rappel de quelques consignes : chaussures de marche conseillées, chien non admis. Pratiquer le covoiturage vu le manque de places de stationnement au départ des marches.

DATES	MENEURS	POINTS DE RENCONTRE	DESTINATIONS
Mercredi 4 septembre	Jacqueline GUICHARD 05.49.01.11.26	Avenue du 8 mai Parking du rond-point Leclanché 8h30	FORET DE GIVRAY Parking du bois de Givray 9h00
Mercredi 11 septembre	Pierre LECLUSE 05 49 53 67 92	Parcobus Demi-Lune 13h30	Forêt de VOILLÉ Zone du silence 14h00
Mercredi 18 septembre	Jean-Pierre TESSIER 06.28.17.46.88		CHASSENEUIL Pièce des Cards 14h00
Mercredi 25 septembre	Viолette BERGER 06 41 43 01 76		MIGNÉ-AUXANCE Auberge de Nanteuil 14h00
Mercredi 2 octobre			GARE DE MIGNALOUX- 14h00
Mercredi 9 octobre	Christiane MENARD 06.35.92.83.20	La Roseaie 13h30	POITIERS- BREUIL MINGUOT
Mercredi 16 octobre	Robert LUMINEAU 06.03.08.57.49		BIGNOUX Parking du stade 14h00
Mercredi 23 octobre			MIGNÉ-AUXANCE Auberge de Nanteuil 14h00
Mercredi 30 octobre	Lionel LE QUILLIEC 06.17.69.38.92		ST BENOÎT Parking La Varenne 14h00



MARCHE NORDIQUE

Le jeudi matin de 10h30 à 11h30

Cette activité est encadrée par un moniteur diplômé.

La marche nordique est une pratique de marche dynamique en pleine nature qui allie de manière idéale un travail d'endurance accessible à tous, la marche et un

renforcement musculaire de l'ensemble du corps,

Cette activité procure un bien être du fait de la simplicité de sa technique.

Elle se déroule dans la bonne humeur et de la bienveillance. Possibilité de prêt de bâtons pour les séances d'essais



MARCHES & PROMENADES

Petits parcours de 6/7 Kms environ organisés par **Mme Annick CIBELLI**. ☎ 06.89.92.32.11

Elles sont maintenues pendant les vacances scolaires. Lieux donnés à titre indicatif mais toujours possibilité de modification, notamment en fonction du temps et des nouveaux circuits découverts cet été.

Pour le covoiturage, appeler Mme CIBELLI car elle n'assure plus le RV à la Roseraie s'il n'y a personne à prendre (les habitués viennent jusqu'à son parking).



DATES	LIEUX
Jeudi 29 août	VIVONNE
Jeudi 5 septembre	MIGNE-AUXANCES (rivière)
Du 11 septembre au 15 octobre	Absente à la Réunion, mais je vous rapporterai un très beau diaporama
Jeudi 17 octobre	BÉRUGE (aqueduc)
Jeudi 24 octobre	NOUAILLE MAUPERTUIS
Jeudi 31 octobre	JOUARENNE (nouveau circuit)
Jeudi 7 novembre	BEAUVOIR (falaises)
Jeudi 14 novembre	CHAUVIGNY (LE TALBAT- possibilité commander des truites)
Jeudi 21 novembre	CROUTELLE
Jeudi 28 novembre	CURZAY
Jeudi 5 décembre	DISSAY
Jeudi 12 décembre	ITEUIL AIGNE
Jeudi 19 décembre	LIGUGÉ (îles du pont)
Jeudi 9 janvier	ST BENOIT -POITIERS
Jeudi 16 janvier	ST BENOIT-POITIERS
Jeudi 23 janvier	ST BE NOIT-POITIERS
Jeudi 30 janvier	ST BENOIT-POITIERS



MARCHE DU PARC

Le vendredi à 14h00

RDV devant l'entrée principale du Parc de Blossac

Reprise de la marche le vendredi 08 septembre 2024.

Marche proposée à partir du Parc de Blossac pour une balade de proximité.

Cette petite marche s'adresse aux personnes qui ne souhaitent pas prendre leur voiture et qui ne veulent pas marcher seules. Quelques itinéraires proches du Parc ou de la ville sont proposés.

Chaussures de marche conseillées.



ALTAIR SAISON 2024-2025

MEGA CGR FONTAINE-LE-COMTE: le mardi à 15h00 et à 20h30.

Tarif réduit : 8,50 € sur présentation de la carte d'adhérent UPAR à l'accueil.



THAÏLANDE	Mardi 19 novembre	Patrick MOREAU et Nicolas PELISSIER
KAMTCHATKA	Mardi 10 décembre	Michel ZALIO et présenter par Yvan ESTIENNE
GUYANE	Mardi 21 janvier	Yohann BRICHET
VILLES SACRÉES	Mardi 11 février	Jamel BALHI
GROENLAND	Mardi 11 mars	Luc DENOYER
ETHIOPIE	Mardi 8 avril	Olivier BOURGUET



THÉÂTRE AUDITORIUM DE POITIERS

Programme non exhaustif, choisi pour la saison 2024/2025.

La brochure du TAP étant en cours d'élaboration au moment où nous imprimons le bulletin de l'UPAR, nous aurons les détails du programme début septembre.

Le tarif réduit s'applique à condition d'avoir un groupe de 10 personnes minimum sur un même spectacle.

Réserver les places à l'UPAR. Celles-ci seront à retirer et à régler au secrétariat de l'UPAR.

Les places réservées seront dues.

TITRES	DATES
BRUCKNER Orchestre des Champs Élysées	Mercredi 2 octobre
ADAM LALOUM Quatuor Hanson Mendelssohn, Berg, Schumann	Mardi 5 novembre
DON JUAN Ou le festin de Pierre MOLIERE/ David Bobée	Mercredi 6 novembre
CA SENT BON L'SAPIN / OMEDOC Clément Lebrun	Mardi 10 décembre
LE DOCTEUR MIRACLE BIZET Orchestre de Chambre Nouvelle-Aquitaine	Jeudi 12 décembre
ENSEMBLE GLI INCOGNITI Amandine Beyer, Bach, Vivaldi, Corelli	Mardi 17 décembre
ANIMAL / HISTOIRE DE FERME Cirque Alfonse	Vendredi 10 décembre
BRAHMS / LEHAR Orchestre des Champs Élysées	Mardi 8 janvier 2025
MENDELSSOHN, BERLIOZ, HAYDN Orchestre de Chambre Nouvelle Aquitaine	Jeudi 23 janvier
YÉ! (L'EAU) Circus Baobab (dès 7 ans)	Mardi 28 janvier
BERTRAND CHAMAYOU, PIANO Intégrale des œuvres pour piano de Maurice Ravel	Jeudi 30 janvier



COPAINS D'ACCOR

Samedi 7 décembre **horaire**

Aux Salons de Blossac

C'est pas Clerc...



Comédie en 2 actes de Viviane Tardivel

C'est pas Clerc, comédie de 110 mm environ

6 personnes : 3 hommes, 3 femmes

Personnages (par ordre d'apparition)

Marie : clerc de notaire

Maitre Riche : Notaire

Ernest Le Noyer : Cousin de Jacques

Maryvonne Le Noyer : Femme d'Ernest

Jacques Le Noyer : Cousin d'Ernest

Maryse Le Noyer : Femme de Jacques

Ernest et Jacques sont cousins mais ils se détestent ! leur tante venant de quitter ce monde, ils se retrouvent potentiels héritiers. Ils sont donc convoqués avec leurs épouses chez le notaire, afin de connaître le montant de l'héritage. Marie, la toute nouvelle clerc de notaire va faire les frais de leur méchanceté et de leur arrogance ! L'argent n'a pas d'odeur mais dans l'étude de maitre Riche, une odeur de poudre va très vite se répandre. Quand il s'agit d'argent tout est bon pour arriver à ses fins.

Juillet : 2022 Copyright n°MLN41N7



NOËL AVANT NOËL

Mardi 26 novembre 2024



Conditions et prix par personnes : 95€

Chèque libellé à l'ordre de Seb' Evasion- licence n°IM086170002

Ce prix comprend : Le transport en autocar de Grand Tourisme, le déjeuner spectacle, les boissons et le cadeau surprise.

En collaboration avec LB Voyages – Muriel LEBRUN :

06.82.38.86.37

Menu :

Soupe Vouvrillonne

Fraicheur de Saint Jacques
sur sa crème verte acidulée à la Framboise

Filet de Rouget Barbet à L'estragon

Mignonette de poulet farcie et
ses pommes grenailles au Romarin
accompagnées de champignons

Duo de fromages sur salade de saison

Buche chocolatée revisitée
Et son coulis de fruit rouge

Café et vins

Le Cabaret EXTRAVAGANCE vous présente sa nouvelle **Revue « ILLUSION! »** ILLSION est un spectacle fantastique avec plume et paillettes. Un rythme endiablé où les tableaux de music-hall s'enchaînent avec des prouesses acrobatiques et artistiques. Vous serez accueillis par les girls de l'EXTRAVAGANCE, une convivialité fine et appréciée.

Départ de votre localité dans la matinée.
Arrivée pour 11h30 à Notre Dame D'Oé (37)

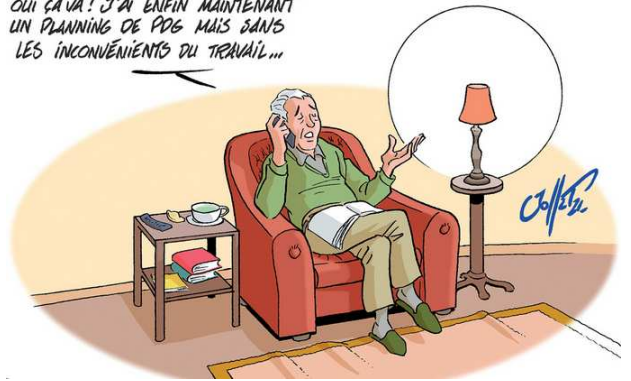


JEUX

Niveau facile

1		5	3		4	6		7
8			6		9			
6		9				4		3
9	1		2		6		5	8
4	5						3	
7	6		1		5		2	4
5		7			3	2		1
			8		1			
3		1	4		7	8		5

OUI ÇA VA ! J'AI ENFIN MAINTENANT UN PLANNING DE PPG MAIS SANS LES INCONVÉNIENTS DU TRAVAIL...



Combien de mots sont écrits dans la forme qu'ils désignent ?

MAJUSCULE gras *ITALIQUE*
 minuscule MINUSCULE souligné
 majuscule italique SOULIGNÉ *italique*
 GRAS GRAS minuscule SOULIGNÉ
 majuscule italique gras majuscule
 gras minuscule

Selon toute logique, quelle bougie va se consommer avant les autres ?



Quelle fleur vient logiquement compléter la suite ?



UPAR Informations - Revue de l'Union Poitevine des Actions pour les Retraités

- 32, rue de Blossac – 86000 POITIERS